

MENIUL ZILEI

Data: 08.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 08.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.43

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); ROSII (0.1kg); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 21.56

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA SARATA (1portie); ROSII (0.1kg); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.05kg); Condimente (0.01buc); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.49

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); ROSII (0.1kg); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); ardei gras (0.1kg)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 32.60

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); MUSCHI FILE (1portie); ROSII (0.1kg); sunca presata (1portie)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); iaurt (1buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,